

بعدهما تبين لنا أن الله دائماً معنا ينبغي أن نستمتع بثمار هذه المعرفة ونستحضر بركاتها اللانهائية بأن ندرک : و هو معكم أينما كنتم	Ba‘damā tabayyana lanā anna l-llāha dā‘iman ma‘anā, yanbaghī ann nastamti‘a bi thimāri hādhihi l-ma‘rifa wa nastahḍiru barakātiha allā nihā‘iyya bi an nudrika: „wa huwa ma‘akum aynamā kuntum“,	After realising that Allah is always with us, we should enjoy the fruits of this knowledge and invoke endless blessings upon ourselves — in the awareness of „Huwa ma‘kum aina ma kuntum“ — „He is with you wherever you are.“
قل الحمد لله واقفا او جالسا او مستلقيا	qul al-ḥamdu li-llāhi (wāqifan aw jālisan aw mustalqiyān)	Saying „al-ḥamdu li-llāhi“ (standing, sitting or lying down).
قل الحمد لله قياما و قعودا و على جنوبهم	qul al-ḥamdu li-llāhi „...qiyāman wa qu‘ūdan wa ‘alā junūbihim...“	Say „al-ḥamdu li-llāh“ while standing, sitting, lying on one’s side (3:191)
قلها ليلا ونهارا ، صباحا ومساء	quluha laylan wa nahāran , sabāḥan wa masā‘an:	say it during the day and night, morning and evening,
قلها باستحضار:	qulha bi s-stiḥḍār:	say it facing :
الله حاضري ، الله ناظري ، الله شاهدي ، الله معي قلها شاكرًا و الله سيمطرك بسعادة لا توصف	Allāhu ḥāḍirī, Allāhu nāzirī, Allāhu shāhidī, Allāhu ma‘ī qulhā shākiran wa l-llāhu sa yumṭiruka bi sa‘ādatin lā tūṣaf	„Allāhu ḥāḍirī“ , „Allāhu nāzirī“ , „Allāhu shāhidī“ , „Allāhu ma‘ī“ in gratitude, and Allāh will shower unspeakable happiness upon you.
و في اليوم الآخر سوف يسأل : أين الحمدون؟ فيجب أن تكون قادرين على أن تقول: ها نحن!	wa fi l-yawmi l-ākhirī sawfa yas‘al: „ayna l-ḥāmidūn?“ fa yajibu an nakūna qādirīna ‘ala an naqūl: „hā naḥnu!“	And at Yaum al-Akhir He will ask, „Where are the ḥāmidūn?“ — Then we should be able to say, „Here we are!“

الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ  
قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ  
وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ  
رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا  
سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ